

# Richtig essen von Anfang an!



Fotocredit: New Africa/Shutterstock.com

## Vorsorge - aus Liebe zu Ihrem Kind

Wir informieren, beraten und unterstützen Sie rund um das Thema Ernährung von der Schwangerschaft bis zum Kindergartenalter!

# Gesunde Ernährung für die ganze Familie!

Die Österreichische Gesundheitskasse begleitet mit den Angeboten aus dem Programm „Richtig essen von Anfang an!“ Familien auf dem spannenden Weg von der Schwangerschaft bis ins Kindergartenalter.

In **Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsland Kärnten** können „Gesunde Gemeinden“ auf das Angebot zugreifen und **kostenfreie Ernährungsvorträge in ihren Gemeinden** umsetzen – zum Beispiel im Rahmen eines Elternabends im Kindergarten, eines Gruppentreffs in einem EKIZ, eines Vortrages für Eltern in einem Betrieb etc.

**Nutzen Sie diese Möglichkeit und fragen Sie um einen Ernährungstreff in ihrer Gemeinde an.** Da es sich um ein begrenztes jährliches Kontingent an kostenfreien Ernährungstreffs handelt, wird um rasche Kontaktaufnahme gebeten.

## Vorsorge - aus Liebe zu Ihrem Kind - von Anfang an!

---

### Infos und Anmeldung:



[www.revan-kaernten.at](http://www.revan-kaernten.at)



[revan-16@oegk.at](mailto:revan-16@oegk.at)



+43 5 0766-162409

