



mit Edith Schachner
Yogalehrerin
nach der Hatha Lehre

Mit der Yogalehrerin erlernen Sie Körper- und Atemübungen, die Muskeln und Gelenke geschmeidig halten, die inneren Organe kräftigen und den Kreislauf stärken. Durch Übungen zur Tiefenentspannung kommt der ganze Körper zur Ruhe und schöpft neue Energie.

WANN: ab Dienstag, 14. April 2026
von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

WO: Heiligenblut am Großglockner
Haus der Steinböcke im Albert Wirth Saal

Mitzubringen sind
bequeme Kleidung, Socken, eine Decke, ein Polster und eine Matte!

Begrenzte Teilnehmerzahl! Anmeldung unbedingt erforderlich!

Kosten: € 36,00
Dauer: 8 Einheiten zu jeweils ca. 1,5 Stunden
Anmeldung: bis spätestens 12. April bei Edith Schachner
Tel.: 0676/33 59 803



Euer Bürgermeister

Martin Lackner