Amtliche Mitteilung
Zugestellt durch Post.at



gesunde gemeinde

Gemeinde Heiligenblut am Großglockner

Arthrose Ernährung & Bewegung statt Operation und Schmerz

Sie leiden an Arthroseschmerzen und/oder eingeschränkter Beweglichkeit? Stellen Sie sich vor, Sie könnten Arthrosebeschwerden und Schmerzen lindern und wieder uneingeschränkt aktiv sein – und das alles ohne teure und riskante Operationen und langjähriger Medikamenteneinnahme.
In diesem Vortrag erfahren Sie Grundlegendes über die *Säulen der Dr. Feil Strategie* zur Behandlung chronischer Schmerzzustände am Bewegungsapparat.
Sie erhalten neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zur Knorpelregeneration und mit welchen Methoden Sie Ihre Gelenkgesundheit gezielt verbessern können.

TERMIN:	**Freitag, 20. November 2026**
	19:00 Uhr
VERANSTALTUNGSORT:	**Heiligenblut, Dorfsaal**
REFERENTIN:	**Mag.ª Jasmin Tiefnig, BSc** *Sportwissenschaftlerin,Physiotherapeutin*

Auf Ihr Kommen freut sich die „Gesunde Gemeinde Heiligenblut am Großglockner“ mit AK-Leiterin Barbara Kosian und

Euer Bürgermeister

Martin Lackner

Die Veranstaltung findet auf Initiative der „Gesunden Gemeinde“ Heiligenblut am Großglockner statt und wird von der Unterabteilung Gesundheitsförderung des Landes Kärnten finanziell unterstützt.

LAND KÄRNTEN

FamiliJa