



**gesunde
gemeinde**



Gemeinde 
Heiligenblut
am Großglockner

Medizin, die aus der Küche kommt

Dr. Georg Lexer, Arzt und Autor

Der Arzt zeigt wie's geht: Welche Lebensmittel die beste Medizin sind und warum die heilende Kraft der Ernährung direkt aus dem Garten oder nächsten Umgebung kommt. Warum gute, saubere Lebensmittel Medizin für den Körper sind und wie das Wohlfühlgewicht gehalten und Zivilisationskrankheiten vorgebeugt werden kann.

TERMIN:

Donnerstag, 19. März 2026

19:00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: Heiligenblut, Dorfsaal

Eintritt frei!

Auf Ihren Besuch freut sich die „Gesunde Gemeinde“ Heiligenblut am Großglockner mit AK-Leiterin Barbara Kosian und Euer Bürgermeister

Martin Lackner

Die Veranstaltung findet auf Initiative der „Gesunden Gemeinde“ Heiligenblut am Großglockner statt und wird von der Unterabteilung Gesundheitsförderung des Landes Kärnten finanziell unterstützt.

LAND  KÄRNTEN

Familija 